

# C29 User Manual



EN

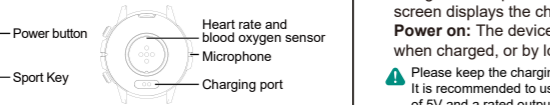
## Add Download

Scan the QR code below with your mobile phone to download the APP.



## About the Smartwatch

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large color screen provides a larger view.



**Wake up:** When the screen is off, click the up button to wake up the watch, or you can flip your wrist to light up the screen.

**Screen off:** the screen will turn off automatically after a period of no operation.

**Steps to set the screen off time:**  
Select "setting" > "display" > "Sleep", set screen off time.

## Charging and powering on

**Charging:** Align the charging cable with the charging area on the back of the device. Connect the other end to a charger or computer until the device screen displays the charging indicator.

**Power on:** The device can be automatically powered on when charged, or by long pressing the up button.

⚠ Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging. It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable. Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

## Pairing and connection

After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

## HarmonyOS and Android System

Turn to the DaFit App, Click to add the device, The App will automatically scan for connectable devices. Click on the target device to connect, and pair according to the prompts on the interface.

On the device search page, click on the Bluetooth name C29 to bind or scan the code to connect. When connecting, you need to confirm twice on the watch.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

⚠ If need to change the phone to pair the watch, go to the DaFit App-- remove the device

## iOS users

Go to the DaFit App, click "Add Device", find the device in the list "C29" to pair.

Or you can scan the code to connect the device, need to confirm twice on the watch.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

## Wearing the watch

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and snug fit. Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records. Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

## Button and screen control

The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

## POWER (up button):

1.Short press to wake up the screen/Return to watch face/Turn to the Memu  
2.Long press to turn on/off  
3.Double-click to enter recent Apps

## SPORT (down button):

1.Short press to enter the sport mode/Return to previous menu  
2.Long press to trigger the voice assistantstopwatch.  
3.Support button customization

⚠ The function of button customization is set in the App

## Sports Mode

1. Click the "Exercise" in the App list  
2. Choose the sports that you want. You can also swipe up on the screen and tap Custom to add other sports.  
3. Click Start  
4. Short press the up button, you can choose to pause or end the exercise.

## Frequently Asked Questions

### Q1. Why won't the watch turn on?

A1: Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.  
A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 9V/2A) or other fast-charging chargers.

### Q2. Why can't the watch connect through the app?

A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.  
A2: Reset the watch and restart your phone.  
A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

### Q3. Why is the data collected by the watch inaccurate?

A1: Fill in your actual personal information on the app, such as gender, age, height, weight, and other details.  
A2: Ensure that the protective film on the back of the watch is removed.  
A3: Ensure the watch is worn neither too loose nor too tight.  
A4: Reset the watch to recheck the accuracy of the data.  
A5: Consider that different brands use different software algorithms, and the way data is collected varies by device (e.g., smartwatches, smartphones, treadmills). In other words, compare data collected by different devices. For instance, the data detected by an Apple Watch can be significantly different from that of a Garmin Watch.

### Q4. Why can't the watch sync WhatsApp or Facebook?

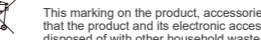
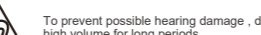
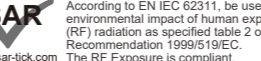
A1: Ensure the app is allowed to access notifications on your phone.  
A2: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled on your phone.  
A3: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled in the app.  
A4: Disconnect the watch and reconnect it.

### Q5. Why is the battery life too short?

A1: Lower the screen brightness and set the screen timeout to five seconds.  
A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring and unnecessary notifications.

## According to Directive 2014/53/EU, the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm



## FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

**Note:** This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.  
-Increase the separation between the equipment and receiver.  
-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.  
-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

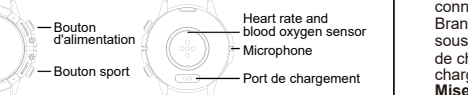
The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

# FR Manuel de l'utilisateur



## Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



**Réveillez-vous:** Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre. L'écran

**Éclairer l'écran:**  
1) Cliquez sur le bouton "haut" pour allumer l'écran.  
2) Soulevez votre poignet ou tournez-le vers l'intérieur pour éclairer.

**AOD Écran éteint:**

- Après que l'écran s'est allumé en appuyant sur un bouton ou en levant le poignet, l'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité. L'écran s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
- En abaissant le bras, l'écran s'éteint rapidement.
- Sélectionnez Réglages de la montre > Affichage et luminosité > Délai d'extinction de l'écran pour définir le délai d'extinction de.

## Chargement et mise en marche

**Chargement:** Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à Branchez le chargeur et mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil. L'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.

**Mise en marche:** La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyer longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

⚠ Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur électrique avec une tension de sortie nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme pour la charge.

## Appariement des appareils de connexion

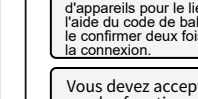
Après avoir allumé l'appareil pour la première fois, le Bluetooth est apparié par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de l'application DaFit avant de procéder à l'appariement.  
⚠ Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone portable.

## HarmonyOS, utilisateurs Android

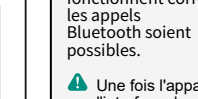
Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, l'application recherchera automatiquement les appareils connectables, cliquez sur l'appareil cible pour le connecter et l'appairer selon les invites de l'interface.



Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.



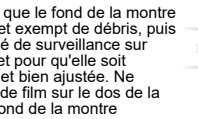
Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.



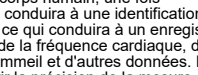
⚠ Si vous remplacez le téléphone portable connecté, vous devez aller dans App > Remove Device >.

## Utilisateurs iOS

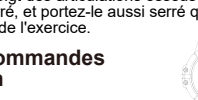
Dans DaFit App, cliquez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis cliquez sur Jumelage.



Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.



Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.



⚠ Une fois l'appariement réussi, l'appareil revient à l'interface de composition et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).

## Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de débris, puis placez l'unité de surveillance sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, le fond de la montre comporte des capteurs pour identifier le corps humain, une fois recouvert, il conduira à une identification inexacte ou impossible de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations osseuses, gardez le bracelet lâche et serré, et portez-le aussi serré que possible lorsque vous faites de l'exercice.



## Et les commandes à l'écran

L'appareil est doté d'un écran couleur et prend en charge le toucher plein écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.



## Touches-POWER

- Appui court pour réveiller l'écran / revenir au cadran / entrer dans le menu principal.
- Appuyer longuement pour allumer/éteindre.
- double-cliquez pour accéder aux applications récentes.

## Touches-SPORT

- Une pression courte permet d'accéder au mode sport.
- Appuyez longuement pour accéder au chronomètre.
- Prise en charge de la personnalisation des clés.

⚠ la fonction de personnalisation des touches est définie dans l'app.

## Mode sport

- Dans la liste des applications de votre montre, appuyez sur Exercice.
- Sélectionnez le type d'entraînement sur l'écran Entraînement. Vous pouvez également balayer l'écran vers le haut et appuyer sur Personnalisé pour ajouter et sélectionner des séances d'entraînement supplémentaires. Voici quelques exemples d'exercices que vous pouvez ajouter à votre liste de favoris.
- Cliquez sur l'icône de démarrage pour commencer votre séance d'entraînement.
- Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre pendant la séance d'entraînement, puis touchez l'icône de fin sur l'écran de pause pour terminer la séance d'entraînement.

## Questions fréquemment posées

- Q1. Pourquoi la montre ne s'allume-t-elle pas ?**  
A1 : Chargez la montre à l'aide du câble de charge d'origine pendant plus de 30 minutes.  
A2 : Chargez la montre à l'aide d'un chargeur haute puissance (par exemple, 9V/2A) ou d'autres chargeurs à charge rapide.
- Q2. Pourquoi la montre ne peut-elle pas passer par l'APP ?**  
A1: Annulez le couplage de tous les appareils Bluetooth sur votre téléphone, supprimez l'APP et reconnectez-vous conformément au manuel de l'utilisateur.  
A2: Réinitialisez la montre et redémarrez le téléphone.  
A3: Passez à un autre téléphone portable pour reconnecter la montre.

## Q3. Pourquoi les données recueillies par la montre sont-elles inexactes ?

- A1: Remplir les informations personnelles figurant sur l'APP, telles que le sexe, l'âge, la taille, le poids et d'autres informations.  
A2: Assurez-vous que le film protecteur au dos de la montre est retiré.  
A3: Assurez-vous que la montre n'est ni trop lâche ni trop serrée lorsque vous la portez.  
A4: Remettez la montre à zéro pour vérifier l'exactitude des données.  
A5: Considérant que les différentes marques utilisent des algorithmes logiciels différents.  
La manière dont les données sont collectées varie d'un appareil à l'autre (par exemple, smartwatch, smartphone, tapis roulant, etc.). En d'autres termes, il s'agit de comparer les données collectées par différents appareils. Par exemple, les données détectées par une Apple Watch sont très différentes de celles d'une Garmin Watch.

## Q4. La montre ne peut pas synchroniser WhatsApp ou Facebook ?

- A1: Veuillez à autoriser l'application à accéder au téléphone portable de notification.  
A2: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées sur votre téléphone portable.  
A3: Assurez-vous que les notifications WhatsApp ou Facebook sont activées dans l'application.  
A4: Déconnectez la montre et reconnectez-la.

## Q5. Pourquoi la durée de vie de la batterie est-elle trop courte ?

- A1: Réduire la luminosité de l'écran et régler le délai d'attente de l'écran à cinq secondes.  
A2 : Désactiver la surveillance de la fréquence cardiaque sur 24 heures sans notification.

Selon la directive 2014/53 / UE, les bandes et la puissance sont les suivantes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

**SAR**  
www.sar-tick.com  
Conformément à la norme EN IEC 62311, il peut être utilisé pour évaluer l'impact environnemental de l'exposition humaine aux rayonnements radioélectriques (RF) comme spécifié dans le tableau 2 de la recommandation 1999/519/CE du Conseil. L'exposition RF est conforme.

⚠ Afin de prévenir d'éventuelles déficiences auditives, n'écoutez pas de grands volumes pendant de longues périodes.

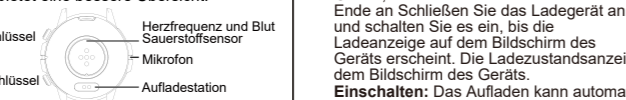
⚠ Ce marquage sur le produit, les accessoires ou la documentation indique que le produit et ses accessoires électroniques ne doivent pas être jetés avec les autres déchets ménagers.

# Gebrauchsanweisung



## Profile beobachten

Die Uhr ist mit Drucktasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.



**Aufwachen:** Wenn der Bildschirm ausgeschaltet ist, klicken Sie auf die Schaltfläche, um die Uhr aufzuwecken.

**Beleuchten Sie den Bildschirm:**

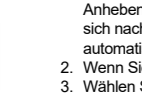
- (1) Klicken Sie auf die Aufwärtstaste, um den Bildschirm zu beleuchten.
- (2) Heben Sie Ihr Handgelenk an oder drehen Sie es nach innen, um den Bildschirm zu beleuchten.

**Bildschirm aus:**

1. Nachdem der Bildschirm durch Drücken einer Taste oder Anheben des Handgelenks eingeschaltet wurde, schaltet er sich nach einer gewissen Zeit der Nichtbenutzung automatisch aus.
2. Wenn Sie Ihren Arm senken, erlischt der Bildschirm schnell.
3. Wählen Sie Uhr-Einstellungen > Display und Helligkeit > Bildschirm-Aus-Zeit, um die Bildschirm-Aus-Zeit einzustellen.

## Öffnen Sie den Client-Download

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um den Client auf Ihr Mobiltelefon herunterzuladen und zu installieren.



## Aufladen und Einschalten

**Aufladen:** Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an. Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis die Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

**Einschalten:** Das Aufladen kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

- ⚠ Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und die Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

## Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

- ⚠ Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

## HarmonyOS, Android-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen. Die App sucht dann automatisch nach verbindbaren Geräten, klickt auf das Zielgerät, um es zu verbinden, und koppelt es gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche.

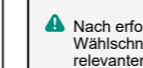
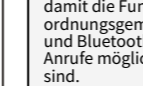
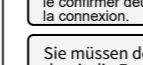
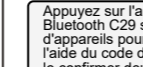
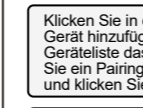
Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Bluetooth-Anruffunktion nutzen zu können.

- ⚠ Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.



## iOS-Benutzer

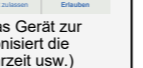
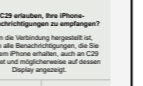
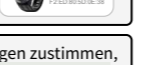
Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, wählen Sie in der Geräteliste das Gerät aus, mit dem Sie ein Pairing durchführen möchten, und klicken Sie auf Pairing.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth C29 sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

- ⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wählschnittstelle zurück und synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)



## Er trägt eine Uhr

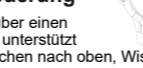
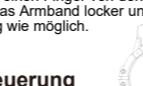
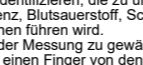
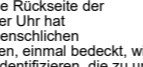
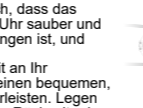
Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.

Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



## Mode sport

1. Tippen Sie in der Liste der Anwendungen auf Ihrer Uhr auf "Übung"

2. Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Bildschirm Workout aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um weitere Trainings hinzuzufügen und auszuwählen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für Übungen, die Sie zu Ihrer Favoritenliste hinzufügen können

3. Klicken Sie auf das Startsymbol, um Ihr Training zu beginnen

4. Drücken Sie während des Trainings kurz auf den oberen Knopf der Uhr und tippen Sie dann auf das Ende-Symbol in der Pausenanzeige, um das Training zu beenden.

1. Tippen Sie in der Liste der Anwendungen auf Ihrer Uhr auf "Übung"

2. Wählen Sie die Art des Trainings auf dem Bildschirm Workout aus. Sie können auch auf dem Bildschirm nach oben wischen und auf Benutzerdefiniert tippen, um weitere Trainings hinzuzufügen und auszuwählen. Im Folgenden finden Sie einige Beispiele für Übungen, die Sie zu Ihrer Favoritenliste hinzufügen können

3. Klicken Sie auf das Startsymbol, um Ihr Training zu beginnen

4. Drücken Sie während des Trainings kurz auf den oberen Knopf der Uhr und tippen Sie dann auf das Ende-Symbol in der Pausenanzeige, um das Training zu beenden.

## Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

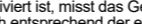
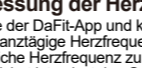
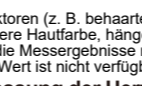
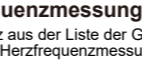
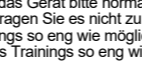
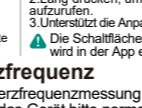
⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.



## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.

Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

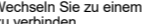
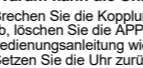
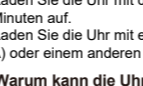
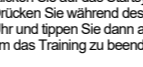
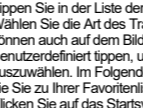
Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



## Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

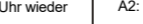
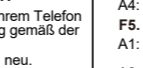
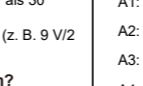
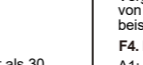
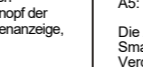
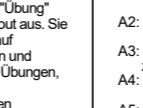
⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.



## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.

Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

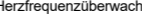
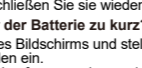
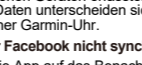
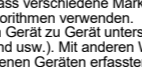
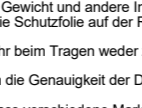
Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



## Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

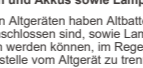
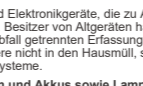
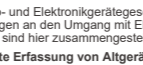
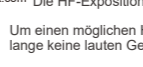
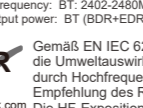
⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.



## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.

Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

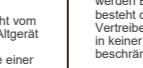
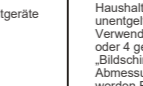
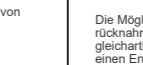
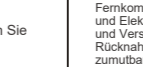
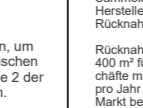
Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



## Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät bitte normal, vermeiden Sie die Knochengelenke, tragen Sie es nicht zu locker, tragen Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Wählen Sie Herzfrequenz aus der Liste der Geräteanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

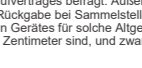
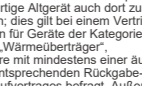
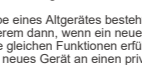
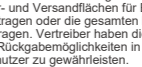
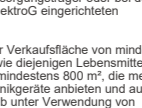
⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise nicht genau oder der Wert ist nicht verfügbar.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Ganztägige Herzfrequenz, um den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.



## Er trägt eine Uhr

Vergewissern Sie sich, dass das untere Gehäuse der Uhr sauber und frei von Verunreinigungen ist, und passen Sie dann die Überwachungseinheit an Ihr Handgelenk an, um einen bequemen, festen Sitz zu gewährleisten. Legen Sie keine Folie auf die Rückseite der Uhr, die Unterseite der Uhr hat Sensoren, um den menschlichen Körper zu identifizieren, einmal bedeckt, wird es zu ungenau oder nicht in der Lage zu identifizieren, die zu ungenau oder nicht in der Lage, Herzfrequenz, Blutsauerstoff, Schlaf und andere Datensätze aufzeichnen führen wird.

Um die Genauigkeit der Messung zu gewährleisten, tragen Sie die Uhr bitte mindestens einen Finger von den Knochengelenken entfernt, halten Sie das Armband locker und fest und tragen Sie es beim Sport so eng wie möglich.

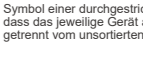
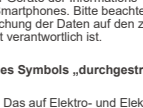
Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.

Das Gerät verfügt über einen Farbbildschirm und unterstützt Vollbild-Touch, Wischen nach oben, Wischen nach unten, Wischen nach links, Wischen nach rechts und langes Drücken.



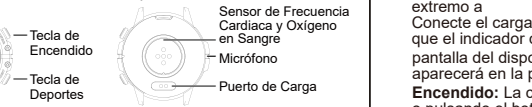


# ES Manual de instrucciones



## Ver perfiles

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra múltiples funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.



**Despierta :** Cuando la pantalla esté apagada, pulse el botón para despertar el reloj.

**Ilumina la pantalla:**  
(1) Pulsa el botón arriba para iluminar la pantalla. La página .  
(2) Levanta la muñeca o gírala hacia dentro para iluminar la pantalla.

## Pantalla apagada :

- Después de encender la pantalla pulsando un botón o levantando la muñeca, la pantalla se apagará automáticamente tras un periodo de inactividad. La página.
- Bajar el brazo hará que la pantalla se apague rápidamente.
- Selecciona Ajustes del reloj > Pantalla y brillo > Hora de apagado de la pantalla para ajustar la hora de apagado de la pantalla.

## Abra la descarga del cliente

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente en su teléfono móvil.



## Carga y encendido

**Carga:** Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a

Conecte el cargador y enciéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

**Encendido:** La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

⚠ Mantenga secos el cable de carga, el dispositivo, etc. durante la carga. Se recomienda utilizar un adaptador de corriente con una tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar para la carga.

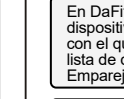
## Emparejamiento de dispositivos de conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se empareja por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

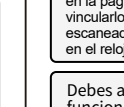
⚠ Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

## HarmonyOS, usuarios de Android

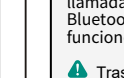
En DaFit App, haz clic en Añadir dispositivo, la aplicación buscará automáticamente dispositivos conectables, haz clic en el dispositivo de destino para conectarlo y emparejalo según las indicaciones de la interfaz.



Toca el dispositivo con nombre Bluetooth C29 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneo, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.



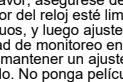
Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.



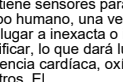
⚠ Si sustituye el teléfono móvil conectado emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo > .

## Usuarios de iOS

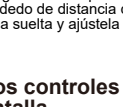
En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.



Toca el dispositivo con nombre Bluetooth C29 en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneo, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.



Debes aceptar los siguientes permisos para que las funciones del reloj funcionen correctamente y para que las llamadas por Bluetooth funcionen.



⚠ Tras un emparejamiento correcto, el dispositivo vuelve a la interfaz de marcación y sincroniza la información relevante (fecha, hora, etc.).

## Llevar reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No ponga película en la parte posterior del reloj, la parte inferior del reloj tiene sensores para identificar el cuerpo humano, una vez cubierto, no dará lugar a inexacta o incapaz de identificar, lo que dará lugar a inexacta o incapaz de registrar la frecuencia cardíaca, oxígeno en la sangre, el sueño y otros registros. El

Para garantizar la precisión de la medición, lleve el reloj al menos a un dedo de distancia de las articulaciones óseas, mantenga la correa suelta y ajústela al máximo cuando haga ejercicio.

## Y los controles en pantalla

El dispositivo adopta una pantalla en color y es compatible con las funciones táctiles de pantalla completa, deslizamiento hacia arriba, deslizamiento hacia abajo, deslizamiento hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.

## Teclas-POWER

- Pulsación corta para despertar la pantalla / volver al dial / entrar en el menú principal.
- Pulsación larga para encender/apagar cronómetro.
- Pulse dos veces para ir a Aplicaciones recientes.

## Teclas-SPORT

- Pulsación corta para entrar en modo deporte.
- Pulsación larga para acceder al cronómetro.
- Admite la personalización de teclas.

⚠ La función personalizada de la tecla se establece en la Aplicación.

## Medición de la frecuencia cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado suelto, llévelo lo más ajustado posible durante el ejercicio. Lleve el dispositivo lo más ajustado posible durante el ejercicio.

## Medición única de la frecuencia cardíaca

Seleccione Frecuencia cardiaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardiaca.

⚠ Debido a factores externos (como brazos velludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos temblorosos), es posible que los resultados de la medición no sean exactos o que el valor no esté disponible.

## Medición continua de la frecuencia cardíaca

Ve a la página del dispositivo de la app DaFit, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardiaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardiaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

## Modo Sport

- En la lista de aplicaciones de su reloj, pulse Ejercicio.
- Seleccione el tipo de entrenamiento en la pantalla Entrenamiento. También puede deslizar el dedo hacia arriba en la pantalla y pulsar Personalizado para añadir y seleccionar entrenamientos adicionales. Los siguientes son algunos ejemplos de los ejercicios que puedes añadir a tu lista de favoritos.
- Haz clic en el icono de inicio para comenzar tu entrenamiento.
4. Pulse brevemente el botón superior del reloj durante el entrenamiento y, a continuación, toque el icono de fin en la pantalla de pausa para finalizar el entrenamiento.

## Preguntas más frecuentes

### P1. ¿Por qué no se enciende el reloj?

- A1: Cargue el reloj utilizando el cable de carga original durante más de 30 minutos.
- A2: Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) u otros cargadores de carga rápida.

### P2. ¿Por qué el reloj no puede pasar por APP?

- A1: Cancela el emparejamiento de todos los dispositivos Bluetooth de tu teléfono, borra la APP y vuelve a conectarlos según el manual de usuario.
- A2: Reinicia el reloj y reinicia el teléfono.
- A3: Cambia a otro teléfono móvil para volver a conectar el reloj.

## P3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

- A1: Rellene la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
- A2: Asegúrese de retirar la película protectora de la parte posterior del reloj.
- A3: Asegúrese de que el reloj no esté ni demasiado suelto ni demasiado apretado cuando lo lleve puesto.
- A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
- A5: Teniendo en cuenta que las distintas marcas utilizan algoritmos de software diferentes.

La forma en que se recopilan los datos varía de un dispositivo a otro (por ejemplo, smartwatch, smartphone, cinta de correr, etc.). En otras palabras, comparar los datos recogidos por diferentes dispositivos. Por ejemplo, los datos detectados por un Apple Watch son muy diferentes de los de un Garmin Watch.

## P4. ¿El reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

- A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigungshandy zugreifen kann.
- A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
- A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
- A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

## P5. ¿Por qué dura tan poco la batería?

- A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
- A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardiaca las 24 horas sin notificación.

Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz  
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): -2.55 dBm, BT (BLE): -2.7 dBm

**SAR** De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo 1999/519 / EC. La exposición a RF es compatible.

Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.

Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.





Company  
Shenzhen Huafurui Technology Co., Ltd.

Address  
Unit 601-03, 6/F, Block A, Building 1, Ganfeng Technology Building, No. 993  
Jiaxian Road, Xiangjiaotang Community, Bantian Street, Longgang District,  
Shenzhen, P.R. China

